

Мотивационные факторы:

Фактор	\$\$\$	Д	Итого
Иметь надежную работу			
Помогать обществу			
Иметь достижения			
Самостоятельно принимать решения			
Не работать под стрессом			
Иметь власть			
Быть компетентным			
Быть независимым			
Быть креативным			
Иметь высокий доход			
Стать известным			
Проводить достаточно времени с семьей и друзьями			
Приобретать новые знания			
«Подносить снаряды»			
Иметь статус/авторитет			
Иметь свободу по времени			
Рисковать			
Влиять на других			
Выбирать место работы			
Продвигаться по карьере			
Хорошо выглядеть			
Быть активным в сообществе			
Сотрудничать с другими			
Иметь интересы помимо работы			
Быть членом команды			
Изобретать что-то новое			
Чувствовать, что ты нужен и важен			
Быть само-мотивированным			
Тренировать мозг нетривиальными задачами			
Итого:			

Как пользоваться тестом:

Представьте, что у вас есть 10 000\$

1. Заполним первую колонку теста:

- Выберите один самый важный для вас мотивационный фактор. Его оценим в 3 000\$
- Выберите из оставшихся два наиболее важных мотивационных фактора. Их оценим 2 000\$
- Из оставшихся выбираем ещё два наиболее важных. Оцениваем в 1 000\$
- И ещё два оценим в 500\$

Вы получили 7 мотивационных факторов, которые проранжированы долларами в первой колонке.

2. Заполним вторую колонку теста:

Напротив проранжированных мотивационных факторов, в колонке «Д» (достижимость) проставьте цифры от 0 до 2, ответив самому себе на вопрос:

- Можете ли вы на текущей работе получить этот мотивационный фактор?

- ✓ 2 — могу достичь
- ✓ 1 — возможно, могу достичь
- ✓ 0 — не могу достичь

Количество двоек и нолей не лимитировано.

3. Заполним третью колонку теста.

Для выбранных мотивационных факторов умножьте значение первой колонки (\$\$\$) на значение второй (Д).

Сложите значения в третьей колонке. У вас должна получиться итоговая сумма в долларах.

Интерпретация

15 000\$ — вы в «зеленой зоне». Работа вдохновляет, вы видите пути для самореализации, умеете поддерживать запал и хорошо мотивированы.

10 000-14 000\$ — «желтая зона». Вы мотивированы, работа в радость, но определенно есть куда расти. Обратите внимание, какие мотивационные факторы получили коэффициенты 0 или 1? Подумайте, как можно реализовать их в текущей компании. И помните, всегда можно посоветоваться с коллегами, друзьями, руководителем.

Менее 10 000\$ — «красная зона». Нужно что-то менять. Посоветуйтесь с руководителем или HR, как реализовать интересные для вас сферы деятельности.