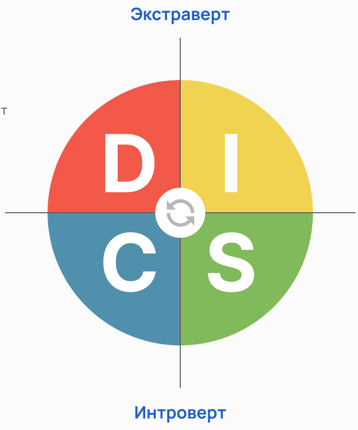
стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

Тестирование DISC

Общая расшифровка

Расшифровка аббревиатуры DISC



Dominance
Доминирование
- Ориентированный на результат
- Прямой
- Конкурентный

Influence
Влияние
- Убедительный
- Оптимистичный
- Энтузиаст

Ориентированный на задачу

Ориентированный на людей

Compliance
Соответсвие
- Аналитичный
- Ориентированный на детали
- Систематичный

Steadiness
Постоянство
- Дружелюбный
- Демократичный
- Терпеливый

Красный цвет
(D-доминанта)

ХАРАКТЕР И ПОВЕДЕНИЕ ХОРОШО ОПИСЫВАЮТСЯ СЛОВАМИ:

Революция ▲ Страсть ▲ Движение ▲ Огонь

Люди с выраженной D-доминантой — волевые, амбициозные, решительные, жёсткие, твёрдые, смелые, быстро принимающие решения. В условиях высокой неопределённости остаются функциональными, умеют брать на себя ответственность и продолжают действовать, не впадая в ступор или размышления.

«ОК, давай проверим», «Давай попробуем», «Просто посчитаем возможный ущерб и поймём, готовы мы к нему или нет» — типичное поведение. **Быстрое и простое принятие решений.**

Люди доминирующие, ведущий стиль. На проблемы реагируют хорошо: «ОК, сейчас решим», «Да чего там, сейчас подумаем».

Требовательны к окружающим. Стиль общения — волевой, прямолинейный. Быстрые, короткие, понятные фразы. От вас будут ожидать таких же быстрых и понятных действий.

Азартны во всём — в общении, обучении, работе и карьере. Способны к высоким достижениям и в процессе постоянно завышают планку. В результате часто выгорают ресурсно сами и загоняют в нересурсное состояние окружающих. Трудоголизм возник прежде всего в этом психотипе.

Самая удачная среда обитания — конкуренция.

А ВОТ ЧТО ГОВОРЯТ О СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ КРАСНОГО ПСИХОТИПА:

- Меня всегда бодрят новые горизонты;
- Не надо много думать, действуйте!
- Не могу сидеть без дела и не могу смотреть, как другие сидят без дела;
- Мне надо научиться вовлекать людей в работу без прессинга;
- Каждая коммуникативная задача для меня — это гвоздь, а я умею работать только молотком;
- Меня сильно мотивируют сложные задачи;
- Не люблю бумажную работу;
- Действую часто в последний момент или резко на ходу меняю движение;
- Не люблю контролировать формализованные задачи;
- По характеру я больше ориентирован на работу, чем на отношения с людьми;
- Всё невозможное возможно;
- Если движение вверх ограничено — для меня это основная проблема.

* фразы собраны в результате длительной работы с тестом и общения с респондентами

Желтый цвет
(I-доминанта)

ХАРАКТЕР И ПОВЕДЕНИЕ ХОРОШО ОПИСЫВАЮТСЯ СЛОВАМИ:

Тепло ★ Солнце ★ Пляж ★ Веселье

Люди с развитой жёлтой доминантой открыты, харизматичны, коммуникабельны, оптимистичны.

Если загорелись какой-то идеей, готовы повести за собой толпы людей. Убедительны, искренни в своём поведении. Если красная доминанта — это прирождённые лидеры, жёлтый психотип — лидеры духовные, эмоциональные.

Умеют влиять на людей, «зажигать», «продавать идеи» и вдохновлять. Позитивно настроены, вечные оптимисты. Любят быть в центре внимания. Нуждаются в постоянной похвале и положительной оценке своей деятельности.

Гармоничное окружение — самая удачная среда для I-доминанты.

А ВОТ ЧТО ГОВОРЯТ О СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЖЕЛТОГО ПСИХОТИПА:

- Могу уйти с работы, если не выдерживаю психологически. Чаще всего меняю работу по этой причине;
- У меня отличные отношения со всеми заказчиками. Не вижу проблем найти общий язык с любым человеком;
- Важно начать дело и закончить его, остаться довольным и удовлетворить окружающих, привнести ценность в мир;
- Спокойно иду на контакт с незнакомыми людьми, вывожу их на дружескую нотку, поддерживаю хорошие отношения со всеми бывшими клиентами;
- Все дела и планы расползаются, как куча потревоженных насекомых;
- Могу своим энтузиазмом заразить окружающих меня людей. Я — как сподвигатель на что-то новое. Но что самой не очень нравится, что это первое чувство перегорает и очень тяжело иногда бывает его поддерживать;
- Моё многословие — это не полёт фантазии. Это моя неотъемлемая эмоциональная составляющая;
- Даже обычные описания будут сказаны образно, используя всё богатство языка и меткие метафоры;
- По моему мнению, у моего начальника чёрный пояс по манипуляциям;
- Совершеннейшее распутье — это моя профессиональная жизнь.

* фразы собраны в результате длительной работы с тестом и общения с респондентами

Зеленый цвет
(S-доминанта)

АССОЦИАТИВНЫЙ РЯД ХАРАКТЕРА

Жизнь ✻ Трава ✻ Дерево ✻ Спокойствие

Стабильны, уравновешены, обходительны, хорошие слушатели. Эмпатия, понимание — естественные вещи для них. Боятся обидеть, потревожить, побеспокоить или расстроить окружающих.

Им хорошо, когда окружающим их людям хорошо и комфортно. **Абсолютно незаменимы в любом коллективе**, так как будут обьединять, мирить, связывать коллег, искать компромисс и лучшее решение для всех, тушить эмоциональные пожары и морально поддерживать каждого.

На старте с ними может быть сложно. Стараясь никого не обидеть, пытаются угодить всем.

Договорившись, могут передумать делать то, о чём только что договорились.

Увлекаются всем вокруг. Это те самые люди, которые учатся одновременно на всех курсах, мечтают обо всех профессиях сразу, читают все книги мира (точнее, собираются их читать, но за следующим увлечением забывают про предыдущее). С радостью вступают в любые авантюры, быстро загораются интересом, но так же быстро гаснут. Чаще планы остаются нереализованными, приоритеты меняются, зелёный психотип увлекается новой идеей.

А ВОТ ЧТО ГОВОРЯТ О СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЗЕЛЕНОГО ПСИХОТИПА:

- Не хватает уверенности в переговорах, боюсь обидеть собеседника;
- Замечаю за собой слабость в отстаивании позиции при отсутствии внутренней уверенности в её правильности;
- Спорить всерьёз не люблю, никогда не настаиваю на каких-то правильных вещах;
- Уже года три–четыре ходил кругами вокруг этих курсов. То заявку заполню и не отправлю, то отправлю и отзову, то на бесплатный семинар запишусь, то посмотрю запись какого-то семинара;

- Склонен избыточно доверять людям;
- Если меня не будут заставлять совершать нужные мне же действия, я сам к ним приду через год, а может и через два;
- Бывало, что бросал важный проект, чтобы, например, выучить нужный мне новый язык программирования. Язык так и не выучил, передумал, проект пришлось спасать в последний момент;
- В общении моё мнение часто продавливается другими;
- В общении ориентируюсь прежде всего на принятие позиции оппонента.

* фразы собраны в результате длительной работы с тестом и общения с респондентами

Синий цвет

(С-доминанта)

АССОЦИАТИВНЫЙ РЯД ХАРАКТЕРА

≋ Океан

≋ Лед

≋ Холодный разум

Люди-аналитики, точные, пунктуальные, системные, логичные, самодисциплинированные. Решения принимают медленно, долго взвешивают и обдумывают. **Для эффективности работы порой их стоит выводить из состояния обдумывания, чтобы призвать к реальным действиям.**

Работают медленно, обдуманно, взвешенно, вкапываясь во все мелочи и детали. Анализируют, сопоставляют, тут же систематизируют, маркируют и складывают в раз и навсегда отведённое место. Строго придерживаются правил и регламентов, требуют такого же отношения от окружающих.

Не терпят фамильярности и несерьёзного подхода к работе. При этом с трудом расстаются со своими задачами и практически не умеют делегировать, считают, что в одиночку справятся эффективнее. Стремятся к результату — самому лучшему, самому эффективному. **Про представителей этого психотипа говорят «золотые руки».**

На старте с ними будет сложно: критичность мышления диктует первую реакцию «нет, потому что нет» или «но…» (далее список сомнений). Готовы похоронить любую идею, если она выходит за рамки регламента, традиций или предписаний. **Избегают рискованных идей и ситуаций.**

В условиях хаоса или неразберихи практически не функциональны. Могут впадать в «ступор»: «Как же так? Тут же нет инструкции!»

А ВОТ ЧТО ГОВОРЯТ О СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СИНЕГО ПСИХОТИПА:

- В жизни я долго и мучительно принимаю решения;
- Привык добросовестно относиться к своим обязанностям и не люблю работать формально;
- Многие коллеги ценят мою склонность к формализму и бюрократизму;
- Я стараюсь сделать основную часть работы сам, доверяя остальным только доделывание начатого или выполнение не очень важных заданий. В итоге я сам перегружен, мои помощники недогружены, а вместе мы работаем не так эффективно, как могли бы;

- Мне до сих пор интересно что-то «делать руками», разбираться с техническими аспектами проектов;
- У меня есть склонность к систематизации информации, обеспечению условий для правильной работы других, анализу и оптимизации процессов;
- По правде говоря, особой социальностью я вообще никогда не отличался. К тому же, если уж и общаюсь с людьми, то склонён это общение строить скорее на рациональных рассуждениях и аргументации.

* фразы собраны в результате длительной работы с тестом и общения с респондентами

стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

16+
лет
на рынке

400
компаний обучают
у нас своих сотрудниокв

25K
выпускников
по всему миру

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ШКОЛЫ